

El **manejo de la concentración elevada de azúcar en la sangre** (hiperglucemia) en la diabetes tipo 2 es muy importante. También es importante conocer los signos y síntomas de la concentración baja de azúcar en la sangre (hipoglucemia).

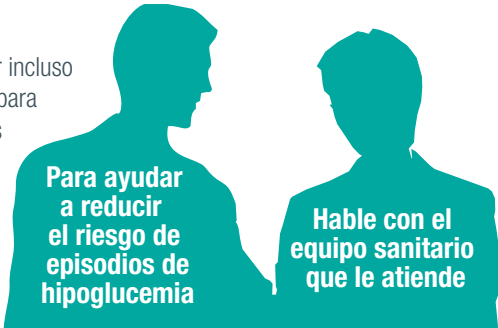


Si no se trata rápidamente, la **baja concentración de** (hipoglucemia) puede causar problemas graves. La mayoría de las personas con diabetes tratan por sí mismas los síntomas de hipoglucemia, pero es probable que un caso de hipoglucemia grave requiera asistencia inmediata, incluyendo atención médica.

Lo que tiene que saber sobre la **hipoglucemia** si tiene diabetes tipo 2

Qué debe saber y qué debe hacer

La hipoglucemia puede aparecer incluso si está haciendo todo lo posible para manejar su diabetes. Las causas frecuentes de hipoglucemia incluyen ciertos medicamentos para la diabetes, saltarse comidas o una actividad superior a lo normal.



Para ayudar a reducir el riesgo de episodios de hipoglucemia

Hable con el equipo sanitario que le atiende

Para minimizar el riesgo de experimentar hipoglucemia, mantenga un programa fijo de comidas, de actividad y de medicación. Hable con el equipo sanitario que le atiende para establecer unos objetivos de niveles de glucemia y para desarrollar un plan de tratamiento personalizado que sea adecuado para usted.

