

+50 millones
de personas con
diabetes ayunan durante
el Ramadán


Cuando se toma la decisión personal de ayunar, los pacientes con diabetes deben solicitar consejo y apoyo del profesional sanitario que les atiende, al menos entre uno y dos meses antes de que comience el Ramadán. La Asociación Americana para la Diabetes (ADA) recomienda que los pacientes con diabetes tipo 2 se sometan a una evaluación médica en ese momento, antes de ayunar.

El ayuno es una decisión personal

Se deberá comentar con un profesional sanitario al menos entre **uno y dos meses** antes de que comience el Ramadán

El manejo de la **concentración de azúcar en sangre** durante el **Ramadán es muy importante para las personas con diabetes**

Es importante que la concentración de azúcar en sangre se compruebe más a menudo durante el ayuno



Los intervalos prolongados de tiempo entre la ingesta de alimentos junto con ciertos medicamentos para la diabetes, pueden dar lugar a una baja concentración de azúcar en la sangre (hipoglucemia)

