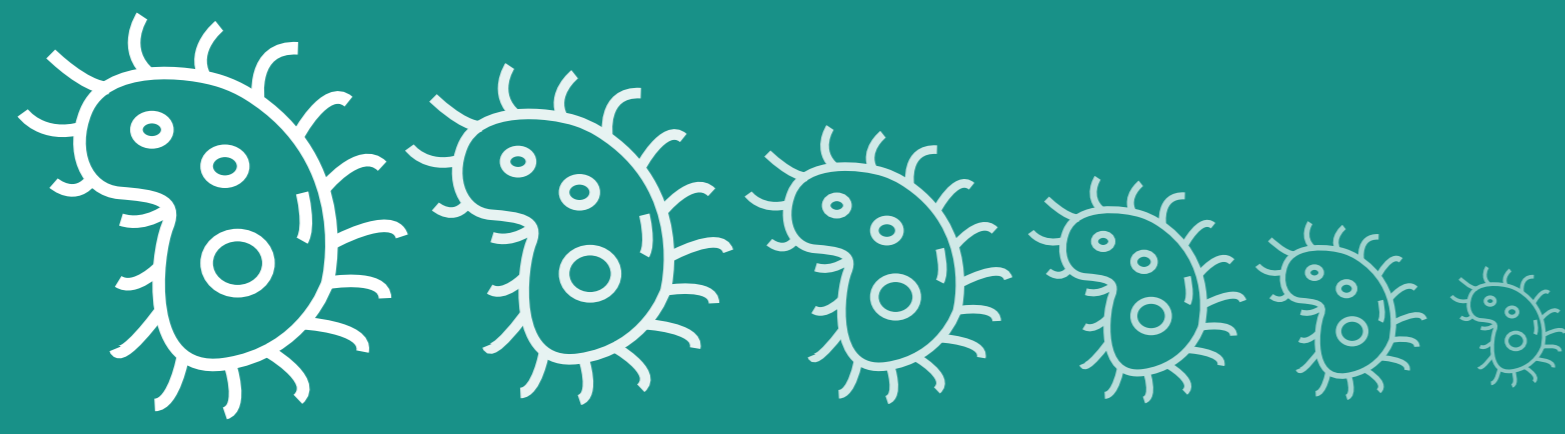


¿Qué **SON** los antibióticos?

Los antibióticos son medicamentos que se usan para prevenir y tratar las infecciones bacterianas en personas, animales y, a veces, plantas.



Resistencia a los antibióticos

La resistencia a los antibióticos se produce cuando las bacterias mutan en respuesta al uso de estos fármacos, de manera que, determinados antibióticos pierden su capacidad para matar o detener el crecimiento de las bacterias.

La resistencia a los antibióticos **se ha convertido en una de las amenazas más serias para la salud pública**. Actualmente, las bacterias multirresistentes causan **33.000 muertes al año en Europa** y generan un gasto sanitario adicional de unos **1.500 millones de euros**.

Recomendaciones de la **OMS** para prevenir y controlar la resistencia a los antibióticos:



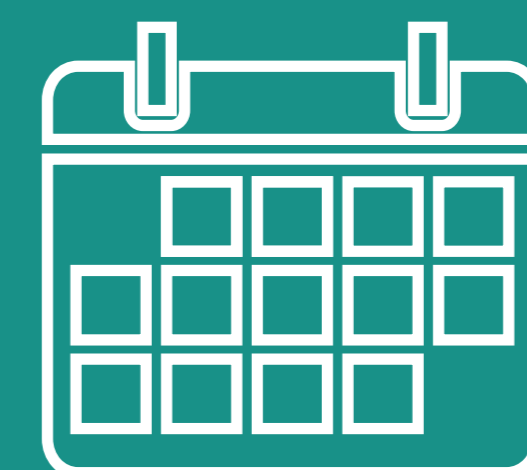
Tomar antibióticos únicamente cuando los prescriba su médico.



Usar los antibióticos siguiendo siempre las indicaciones de los profesionales de la salud.



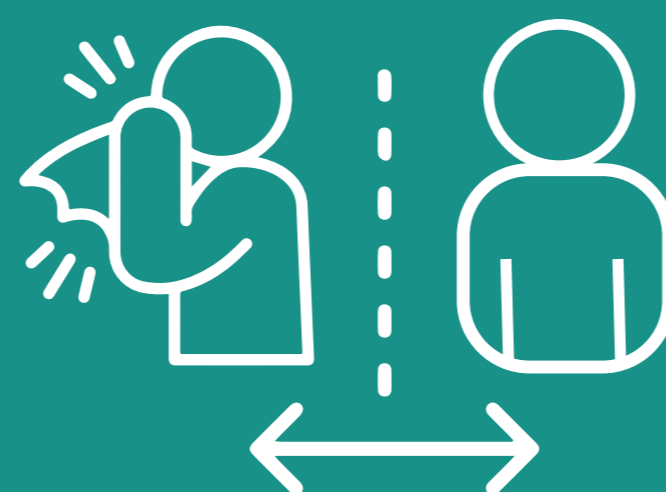
No tomar antibióticos sobrantes de otros.



Cumplir el calendario de vacunación.



Lavarse las manos con frecuencia.



Evitar contacto estrecho con enfermos.



Adoptar medidas de protección en las relaciones sexuales



Practicar una buena higiene de los alimentos.