

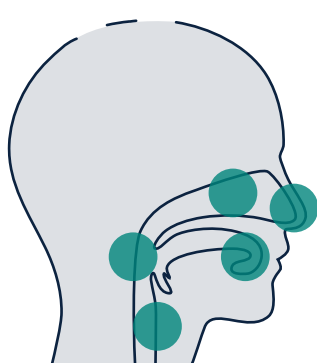


En MSD Oncología, trabajamos para que la ciencia se transforme en hechos, y los hechos en vida

Día Mundial  
contra el  
Cáncer de  
cabeza y cuello  
27 DE JULIO

## ¿Qué se entiende por cáncer de cabeza y cuello?

El **cáncer de cabeza y cuello** incluye a los **tumores malignos que se desarrollan en los senos paranasales, nasofaringe, orofaringe** (amígdala, paladar blando, base de lengua), **hipofaringe, laringe, cavidad oral** (mucosa oral, encía, paladar duro, lengua y suelo de boca), **lengua y glándulas salivares**; y excluye a los tumores localizados en la piel, cerebro y tiroides.



**En Europa, la localización más frecuente de estos tumores es la laringe**, seguido de la orofaringe, la cavidad oral y por último la nasofaringe.

Los tumores de cabeza y cuello son muy poco frecuentes, representan **el 5% de todos los tumores**.

## Datos y estadísticas en España

El cáncer de cabeza y cuello es el **séptimo cáncer más diagnosticado** en España.

En España se estima que en 2024 se diagnosticarán **7.603** nuevos casos de cáncer de cavidad oral y faringe, así como, **3.181** casos de cáncer de laringe.

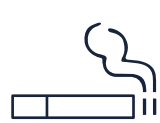


Para el año 2024 se estiman en España:



## Factores que pueden aumentar el riesgo

El consumo de tabaco y alcohol son los **principales factores de riesgo** del cáncer de cabeza y cuello.



### EL TABACO

Aumenta el riesgo de tumores de cavidad oral, orofaringe, hipofaringe y laringe. La duración y magnitud del consumo está directamente relacionado con el riesgo.



### EL ALCOHOL

Aumenta el riesgo de cáncer de laringe 5 veces más con respecto a la población general, y cuando se asocia con el consumo de tabaco el riesgo es aún mayor. El riesgo también es mayor para los tumores de orofaringe, hipofaringe y cavidad oral.

Otros factores que pueden contribuir a su aparición



Infecciones (virus de Epstein-Barr relacionado con el carcinoma de nasofaringe y el virus del papiloma humano relacionado con el carcinoma de células escamosas)



Déficit de vitaminas (fundamentalmente A y C)



Escasa higiene bucal



La aparición de tumores de orofaringe se han relacionado con problemas en las zonas de roce de las prótesis



Exposición a radiaciones ultravioletas, presentando una mayor incidencia de cáncer de labio inferior

## Síntomas de sospecha

Los **síntomas de sospecha** de los tumores de cabeza y cuello pueden incluir:



**Un bulto o llaga** que duele o no se cura



**Dolor de garganta** que se mantiene en el tiempo



Dificultad para la deglución (**disfagia**)



**Cambio o ronquera** en la voz

## Importancia de la prevención y el diagnóstico temprano

El consumo del alcohol y el tabaquismo son factores de riesgo por lo que evitar su consumo podría prevenir en parte la aparición de estos tumores.

El cáncer de cabeza y cuello puede diagnosticarse en estadios precoces o asintomáticos, con una simple exploración de los especialistas.

Ante la aparición de síntomas, acude a un especialista.



El contenido que se proporciona en este material es información general. En ningún caso debe sustituir ni la consulta, ni el tratamiento, ni las recomendaciones de tu médico.

Abreviaturas:

**VEB:** virus de Epstein-Barr; **VHP:** virus del papiloma humano.



Merck Sharp & Dohme de España, S.A. C/ Josefa Valcárcel, 38 · 28027 Madrid. Copyright © 2024 Merck Sharp & Dohme Corp., una subsidiaria de Merck & Co., Inc., Rahway, NJ, USA. Todos los derechos reservados. ES-NON-03083 (Creado: Marzo 2024)