



En MSD Oncología, trabajamos para que la ciencia se transforme en hechos, y los hechos en vida

Día Mundial del Cáncer Colorrectal
31 DE MARZO

¿Qué es el cáncer colorrectal?

El cáncer colorrectal es el **cáncer que empieza en el intestino grueso (colon) o en el recto** (parte final del colon).

Los cánceres colorrectales comienzan normalmente como **pólipos no cancerosos en el revestimiento del colon y recto**.

Datos y estadísticas a nivel mundial y en España

• La **prevalencia estimada del cáncer colorrectal** para la población general con cáncer es de:



• En **España fallecieron 11.142 personas por tumor maligno de colon y 4.056 por tumor maligno del recto**, de la porción rectosigmoide y del ano, en el año 2022.

44.294

nuevos casos estimados en España de **cáncer colon y recto** solo en el año **2024**:



Hombres
27.009



Mujeres
17.285

Factores de riesgo

La presencia, entre otros, de algunos de estos factores puede estar relacionado con el desarrollo del cáncer de colon:



Edad

• Tener más de 45 años.



Dieta/nutrición

• Llevar una dieta baja en fibra y rica en grasas, pobre en frutas y verduras, así como, el consumo de muchas carnes rojas o procesadas, aumenta el riesgo de cáncer colorrectal.



Raza

• Ser de origen afroamericano o de Europa oriental.



Mostrar factores genéticos y hereditarios

• Algunas enfermedades hereditarias también aumentan el riesgo de padecer cáncer de colon. Una de las más comunes se llama síndrome de Lynch.



Alcohol

• Beber alcohol aumenta el riesgo de padecer cáncer colorrectal.



Tabaco

• Fumar aumenta el riesgo de cáncer colorrectal.



Obesidad

• Tienen mayor riesgo las personas con alto peso corporal.



Pólipos colorrectales

• Los pólipos colorrectales pueden aumentar el riesgo.



Enfermedad intestinal inflamatoria

• Padecer enfermedad intestinal inflamatoria (enfermedad de Crohn o colitis ulcerativa) puede aumentar el riesgo.



Antecedentes familiares

• Tener antecedentes familiares de cáncer de colon.

Signos y síntomas

Muchos casos de cáncer de colon no presentan síntomas. Estos son algunos de los síntomas que pueden indicar cáncer de colon:



Sangre en las heces

y adelgazamiento de las mismas



Sensibilidad y dolor abdominal

en la parte baja del abdomen



Pérdida de peso

Sin una causa aparente



Diarrea, estreñimiento

y otros cambios en las deposiciones

Consulta a tu médico si presentas alguno de los síntomas relacionados con el cáncer colorrectal.

Importancia de una detección precoz

Se puede detectar el cáncer de colon antes de que los síntomas se presenten a partir de exámenes de detección.

El contenido que se proporciona en este material es información general.

En ningún caso debe sustituir ni la consulta, ni el tratamiento, ni las recomendaciones de tu médico.



Merck Sharp & Dohme de España, S.A. C/ Josefa Valcárcel, 38 · 28027 Madrid.
Copyright © 2024 Merck & Co., Inc., Rahway, NJ, USA and its affiliates.
Todos los derechos reservados.
ES-NON-03160 (Creado: Abril 2024)