



Día Mundial
contra el
Cáncer de Próstata
11 DE JUNIO

¿Qué es el cáncer de próstata?

El cáncer de próstata es una **proliferación celular maligna** que se origina en la próstata, glándula que pertenece al sistema reproductor masculino. Su tamaño es como el de una nuez y rodea una parte de la uretra. La glándula prostática produce un fluido que forma parte del semen.

El cáncer de próstata es el tumor **más frecuente en varones** y **la tercera causa de muerte** por cáncer en varones.

Un 90% de los casos se diagnostican en **hombres mayores de 65 años** y la edad media de diagnóstico es a los 75 años.

La gran mayoría de casos se diagnosticarán en fase localizada desde el uso generalizado de la determinación en sangre del PSA (Antígeno Prostático Específico), y alrededor del **30% desarrollarán una enfermedad avanzada** que requerirá tratamiento hormonal.



Edad habitual de presentación: **+65 años**.



Se puede diagnosticar por determinación en sangre del **PSA (Antígeno Prostático Específico)**.



1 de cada 8 hombres será diagnosticado de esta enfermedad en el transcurso de su vida.

Datos y estadísticas en España

• **4º cáncer más frecuente** en España con una **estimación de 30.316 nuevos casos** en **2024** (el primero en varones).

• **3er cáncer en número de fallecimientos** en varones en España suponiendo 5.962 fallecimientos en 2022.



Factores de riesgo

Los siguientes factores **pueden elevar el riesgo** que tiene un hombre de desarrollar cáncer de próstata:



Edad

- El riesgo aumenta partir de **50 años** en hombres de **raza blanca** y a partir de **40 años** en hombres de **raza negra** o con historia familiar de cáncer de próstata. **Edad media** de presentación: 65 años.



Historial familiar

- ~10% de los casos tienen un **componente genético**. En el cáncer de próstata hereditario, la edad de aparición del cáncer es más precoz, y existe mayor probabilidad de desarrollar la enfermedad si existe familiar de primer grado con esta patología. Se conocen varios genes asociados con el riesgo a desarrollar este tipo de cáncer, destacando **BRCA2**, y en menor medida **BRCA1**, aunque hay otros genes implicados.



Raza

- Más frecuente en hombres de raza negra. Duplica el riesgo de muerte en hombres de raza negra al diagnosticarse en estadios más avanzados de la enfermedad. Menor incidencia en raza asiática.



Infecciones de transmisión sexual e inflamación de la próstata

- Algunos estudios no han encontrado evidencia al respecto.

Signos y síntomas

En las **primeras fases**, cuando los tumores crecen, pueden producir síntomas urinarios como los de la **hiperplasia benigna de próstata**:



Disminución del calibre o **interrupción** del flujo de orina.



Aumento de la **frecuencia** de la micción.



Dificultad para orinar o **escozor** durante la micción.

Otros **síntomas menos frecuentes** son la presencia de **sangre en orina/semen** y la **impotencia sexual**.

Tumores localmente avanzados:



- **Síntomas obstructivos** claros.
- **Hematuria**.
- Signos de **infección**.

Tumores avanzados:



- Edema o **hinchazón de piernas**.
- **Dolores óseos**.
- **Debilidad** o pérdida de fuerza en piernas.
- **Fatiga**.
- **Pérdida de peso**.

Importancia de una detección precoz

En caso de presentar alguno de estos síntomas consulte a su médico a la mayor brevedad posible, pues solo él podrá determinar su trascendencia.

El contenido que se proporciona en este material es información general.

En ningún caso debe sustituir ni la consulta, ni el tratamiento, ni las recomendaciones de tu médico.



Merck Sharp & Dohme de España, S.A. C/ Josefa Valcárcel, 38 · 28027 Madrid.
Copyright © 2024 Merck Sharp & Dohme Corp., una subsidiaria de Merck & Co., Inc., Rahway, NJ, USA. Todos los derechos reservados.
ES-NON-03207 (Creado: Junio 2024)