

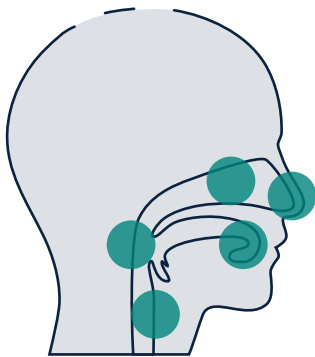


Día Mundial
contra el
Cáncer de
cabeza y cuello
27 DE JULIO

¿Qué se entiende por cáncer de cabeza y cuello?

El **cáncer de cabeza y cuello** incluye a los **tumores malignos que se desarrollan en los senos paranasales, nasofaringe, orofaringe** (amígdala, paladar blando, base de lengua), **hipofaringe, laringe, cavidad oral** (mucosa oral, encía, paladar duro, lengua y suelo de boca), **lengua y glándulas salivares**; y excluye a los tumores localizados en la piel, cerebro y tiroides.

En Europa, la localización más frecuente de estos tumores es la laringe, seguido de la orofaringe, la cavidad oral y la nasofaringe.



Los tumores de cabeza y cuello son muy poco frecuentes, representan **un 5% de todos los tumores**.

Datos y estadísticas en España

El cáncer de cabeza y cuello es el **noveno cáncer más frecuente** en España.

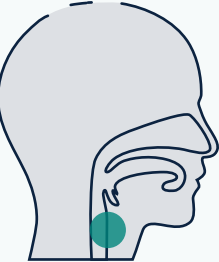
En España se estima que en 2026 se diagnosticarán **8.203 nuevos casos de cáncer de cavidad oral y faringe**, así como, **3.206 casos de cáncer de laringe**.

Cáncer de cavidad **oral y faringe**:

8.203 casos

Cáncer de **laringe**:
3.206 casos

Para el año 2026 se estiman en España:



Cáncer de laringe

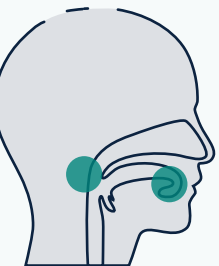
3.206 nuevos casos



2.803
varones



403
mujeres



Tumores de la cavidad oral y faringe

8.203 nuevos casos



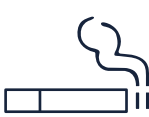
5.270
varones



2.933
mujeres

Factores que pueden aumentar el riesgo

El consumo de tabaco y alcohol son los **principales factores de riesgo** del cáncer de cabeza y cuello.



EL TABACO

Aumenta el riesgo de tumores de cavidad oral, orofaringe, hipofaringe y laringe. La duración y magnitud del consumo está directamente relacionado con el riesgo.



EL ALCOHOL

Aumenta el riesgo de cáncer de laringe 5 veces más con respecto a la población general, y cuando se asocia con el consumo de tabaco el riesgo es aún mayor. El riesgo también es mayor para los tumores de orofaringe, hipofaringe y cavidad oral.

Otros factores que pueden contribuir a su aparición



Infecciones (virus de Epstein-Barr relacionado con el carcinoma de nasofaringe y el virus del papiloma humano relacionado con el carcinoma de células escamosas)



Déficit de vitaminas (fundamentalmente **A y C**)



Escasa higiene bucal



La aparición de tumores de orofaringe se han relacionado con problemas en las zonas de roce de las prótesis dentales más ajustadas



Exposición a radiaciones ultravioletas, presentando una mayor incidencia de cáncer de labio inferior

Síntomas de sospecha

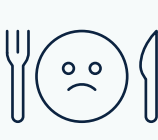
Los **síntomas de sospecha** de los tumores de cabeza y cuello pueden incluir:



Un bulto en el cuello o una llaga en la boca o en la garganta que duele o no se cura



Dolor de garganta que se mantiene en el tiempo



Dificultad para la deglución (**disfagia**)



Cambio o ronquera en la voz

Estos síntomas pueden aparecer por distintas causas menos graves. Aun así, es recomendable consultarlo con el médico o el dentista. Algunos síntomas pueden variar según la zona específica de la cabeza y el cuello

Importancia de la prevención y el diagnóstico temprano

El consumo del alcohol y el tabaquismo son factores de riesgo por lo que evitar su consumo podría ayudar a prevenir en parte la aparición de estos tumores.



El cáncer de cabeza y cuello puede diagnosticarse en estadios precoces o asintomáticos, con una simple exploración de los especialistas.

Ante la aparición de síntomas, acude a un especialista.

El contenido que se proporciona en este material es información general. En ningún caso debe sustituir ni la consulta, ni el tratamiento, ni las recomendaciones de tu médico.

Abreviaturas:

VEB: virus de Epstein-Barr; **VHP:** virus del papiloma humano.



Merck Sharp& Dohme de España, S.A. C/ Josefa Valcárcel, 42 - 28027 Madrid. Copyright © 2026 Merck& Co., Inc., Rahway, NJ, USA and its affiliates. Todos los derechos reservados. ES-NON-08069 (Creado: mayo 2026)