

Una historia con nombre propio

MSD

El contenido que se proporciona en esta literatura es información general. En ningún caso debe sustituir ni la consulta, ni el tratamiento, ni las recomendaciones de tu médico.

Paciente ficticio

ES-NON-09137 (Creado: noviembre 2026)

Con el aval de

Fundación Contra la Hipertensión Pulmonar

Asociación Nacional de HIPERTENSIÓN PULMONAR

HIPERTENSIÓN PULMONAR ESPAÑA



01

Lo invisible

Soy Alma, tengo 48 años.
Durante mucho tiempo pensé que solo estaba cansada. Por fuera me veía bien. Pero, por dentro, el aire ya no me alcanzaba.

MSD

El contenido que se proporciona en esta literatura es información general. En ningún caso debe sustituir ni la consulta, ni el tratamiento, ni las recomendaciones de tu médico.

Paciente ficticio

ES-NON-09137 (Creado: noviembre 2026)

Con el aval de

Fundación Contra la Hipertensión Pulmonar

Asociación Nacional de HIPERTENSIÓN PULMONAR

HIPERTENSIÓN PULMONAR ESPAÑA



02

La montaña cotidiana

Ducharse. Vestirse. Subir las escaleras. Poco a poco, lo cotidiano se volvió un gran reto.



MSD

El contenido que se proporciona en esta literatura es información general. En ningún caso debe sustituir ni la consulta, ni el tratamiento, ni las recomendaciones de tu médico.

Paciente ficticio

ES-NON-09137 (Creado: noviembre 2026)

Con el aval de

Fundación Contra la Hipertensión Pulmonar

Asociación Nacional de HIPERTENSIÓN PULMONAR

HIPERTENSIÓN PULMONAR ESPAÑA



03

La espera y, por fin, un nombre

Tardaron en decirme qué tenía. Los síntomas eran confusos, parecidos a otras patologías. Mi caso fue evaluado por distintos especialistas hasta llegar al diagnóstico. Hasta que por fin escuché el nombre: hipertensión arterial pulmonar.

MSD

El contenido que se proporciona en esta literatura es información general. En ningún caso debe sustituir ni la consulta, ni el tratamiento, ni las recomendaciones de tu médico.

Paciente ficticio

ES-NON-09137 (Creado: noviembre 2026)

Con el aval de

Fundación Contra la Hipertensión Pulmonar

Asociación Nacional de HIPERTENSIÓN PULMONAR

HIPERTENSIÓN PULMONAR ESPAÑA



04

La vida con un diagnóstico

Recibir el diagnóstico fue duro, sí. Pero también fue el inicio de algo importante: la posibilidad de estar mejor. Y hoy... hoy sigo cuidándome y haciendo visitas de seguimiento; pero ya no vivo desde la incertidumbre.

MSD

El contenido que se proporciona en esta literatura es información general. En ningún caso debe sustituir ni la consulta, ni el tratamiento, ni las recomendaciones de tu médico.

Paciente ficticio

ES-NON-09137 (Creado: noviembre 2026)

Con el aval de

Fundación Contra la Hipertensión Pulmonar

Asociación Nacional de Hipertensión Pulmonar

Hipertensión Pulmonar España

05

Un nombre, muchas voces

La historia de Alma pone voz a algunas de las experiencias que viven las personas que conviven con hipertensión arterial pulmonar en todo el mundo.

Gracias a los profesionales y asociaciones de pacientes comprometidos con la hipertensión arterial pulmonar, seguimos avanzando para que las personas que conviven con esta enfermedad puedan mirar al futuro con más aire para sus latidos.



MSD

El contenido que se proporciona en esta literatura es información general. En ningún caso debe sustituir ni la consulta, ni el tratamiento, ni las recomendaciones de tu médico.

Paciente ficticio

ES-NON-09137 (Creado: noviembre 2026)

Con el aval de

Fundación Contra la Hipertensión Pulmonar

Asociación Nacional de HIPERTENSIÓN PULMONAR

HIPERTENSIÓN PULMONAR ESPAÑA